

Sugerencias para cenas (Abril)

lunes, 3 de abril de 17	martes, 4 de abril de 17	miércoles, 5 de abril de 17	jueves, 6 de abril de 17	viernes, 7 de abril de 17
<p>Tomate en rodajas con queso fresco y orégano</p> <p>Empanada casera de atún</p> <p>Arroz con leche casero</p>	<p>Libritos de cinta de lomo rellenos de jamón york y queso con ensalada</p> <p>Fruta natural</p>	<p>Revuelto de ajetes y gambas con ensalada de lechuga, tomate, cebolla y zanahoria</p> <p>Piña en su jugo</p>	<p>Ensalada de lacitos tricolor con salsa de yogurt</p> <p>Sándwich de jamón york y queso</p> <p>Fruta natural</p>	<p>Pechuguitas villaroy con salsa de tomate casera y patatas fritas</p> <p>Actimel de fresa</p>
lunes, 10 de abril de 17	martes, 11 de abril de 17	miércoles, 12 de abril de 17	jueves, 13 de abril de 17	viernes, 14 de abril de 17
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
lunes, 17 de abril de 17	martes, 18 de abril de 17	miércoles, 19 de abril de 17	jueves, 20 de abril de 17	viernes, 21 de abril de 17
<p>Tortilla de patatas con pimiento rojo y verde</p> <p>Ensalada de escarola con ajito frito</p> <p>Melocotón en almíbar</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Atún fresco a la plancha con champiñones</p> <p>Fruta natural</p>	<p>Espárragos con mayonesa</p> <p>Filete de ternera a la plancha con patatas fritas</p> <p>Manzana asada al horno</p>	<p>Gazpacho</p> <p>Pijotas fritas con rodajas de tomate y taquitos de queso fresco</p> <p>Natillas caseras</p>	<p>Croquetas caseras de pollo con tomates asados rellenos de arroz tres delicias</p> <p>Gelatina de fresa</p>
lunes, 24 de abril de 17	martes, 25 de abril de 17	miércoles, 26 de abril de 17	jueves, 27 de abril de 17	viernes, 28 de abril de 17
<p>Huevos rellenos de atún con mayonesa con ensalada de manzana y nueces</p> <p>Yogurt de sabor</p>	<p>Boquerones rebozados con ensalada de espirales y salsa tártara</p> <p>Brochetas de fruta natural</p>	<p>Hamburguesa casera en pan con lechuga, cebolla tomate y patatas a gajo</p> <p>Batido de fresas con leche casero</p>	<p>Rollitos de jamón york rellenos de queso Philadelphia con ensalada de patata cocida, huevo y atún</p> <p>Fruta natural</p>	<p>Mero frito con salsa mahonesa y alcachofas salteadas con jamón</p> <p>Rodajas de piña en su jugo</p>