

Sugerencias para cenas (Febrero)

		miércoles, 1 de febrero de 17	jueves, 2 de febrero de 17	viernes, 3 de febrero de 17
		Ensalada de pollo (trozos) y piña Empanada de hojaldre de jamón york, queso y champiñones naturales Piña en su jugo	Acedias fritas con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y cebollita fresca Yogurt griego	Chipirón plancha en salsa verde con arroz tres delicias de guarnición Actimel
lunes, 6 de febrero de 17	martes, 7 de febrero de 17	miércoles, 8 de febrero de 17	jueves, 9 de febrero de 17	viernes, 10 de febrero de 17
Judías verdes con salsa de tomate Filetes de halibut con salsa de naranja Melocotón en almíbar	Ensalada de rúcula, nueces, queso fresco y tomatito cherry Chuleta de cerdo a la plancha con patatas fritas Fruta natural	Sopa de fideos Revuelto de patata, pimiento, cebolla y huevo sobre tortas de arroz Manzana asada	Sopa de picadillo Pijotas fritas con rodajas de tomate y taquitos de queso fresco Natillas caseras	Ensalada de atún y patata cocida Pizza casera de jamón, tomate y queso fresco Gelatina de fresa
lunes, 13 de febrero de 17	martes, 14 de febrero de 17	miércoles, 15 de febrero de 17	jueves, 16 de febrero de 17	viernes, 17 de febrero de 17
Tortilla de jamón serrano con ensalada de espirales aliñados con salsa tártara Arroz con leche casero	Solomillo de cerdo con cebolla confitada y patatas chips Macedonia de fruta	Boquerones rebozados con ensalada de lechuga, remolacha y nueces Zumo de naranja	Sopa de fideos Lomos de bacalao fritos con salsa ali-oli Fruta natural	Revuelto de pimientos del piquillo con jamón ibérico sobre pan payés Yogurt griego con fruta picada
lunes, 20 de febrero de 17	martes, 21 de febrero de 17	miércoles, 22 de febrero de 17	jueves, 23 de febrero de 17	viernes, 24 de febrero de 17
Fingers caseros de pollo rebozado con ensalada de pimientos asados Manzana asada	Ensalada de lechuga, cebolla y tomate Hamburguesa casera en pan de hamburguesa con patatas gajos Brochetas de fruta natural	Sopa de picadillo Acedias a la parrilla con tomatitos cherry a la plancha Plátano	Crema de verduras casera Tortilla de quesitos Yogurt desnatado	Puré de patatas casero con virutas de jamón serrano Sándwich a la plancha de jamón york y queso Gelatina de fresa
lunes, 27 de febrero de 17	martes, 28 de febrero de 17			
FESTIVO	FESTIVO			