












MENÚ ABRIL LUIS SOSA 2024
SIN FRUCTOSA

1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, huevo duro  - Codos salteados  - Yogur - Pan de miga blanda  	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de patatas - Bocaditos de merluza al horno al ajo  - Patatas panaderas - Yogur - Pan de miga blanda  	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz salteado con dados de calabacín y aceitunas - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Ensalada - Yogur - Pan de miga blanda  	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Abadejo al horno  - Ensalada de lechuga, maíz - Yogur - Pan integral portillo 4  	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas - Tortilla de patata  - Pepino aliñado  - Yogur - Pan de miga blanda 
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo con patata, garbanzo, huevo duro y pollo.  - Estofado de patatas, pavo - Yogur - Pan de miga blanda  	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de patata - Salmón al horno con AOVE  - Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas - Yogur - Pan de miga blanda  	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido salteado - Tilapia al horno al limón  - Guisantes al horno - Yogur - Pan de miga blanda  	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata - Tortilla de patata y calabacín  - Ensalada - Yogur - Pan de miga blanda  	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, pepino y huevo duro - Macarrones salteados con calabacín  - Yogur - Pan de miga blanda 
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Contramuslo de pollo asado al Horno - Patatas panadera - Yogur - Pan barra larga  	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo - Tortilla francesa  - Ensalada de lechuga, aceitunas - Yogur - Pan barra larga  	<ul style="list-style-type: none"> - Cocido de garbanzos - Lomo de merluza al horno  - Patatas al vapor - Yogur - Pan barra larga  	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga y maíz - Macarrones con atún salteados    - Yogurt natural   - Pan integral portillo 4  	<ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas - Huevo  - Brócoli rehogado - Yogur - Pan barra larga 
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de patata - Tilapia al horno al limón  - Patatas al vapor - Yogur - Pan de miga blanda  	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga y huevo duro  - Codos salteados  - Yogur - Pan de miga blanda  	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa con patatas, fideos y garbanzos  - Tortilla de patata y calabacín  - Judías verdes al horno - Yogur - Pan de miga blanda  	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido al ajillo - Muslos de pollo con vino blanco - Ensalada de lechuga - Yogur - Pan integral portillo 4  	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisada - Tortilla francesa  - Calabacín  - Yogur - Pan de miga blanda 

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos















MENÚ ABRIL LUIS SOSA 2024
SIN FRUTOS SECOS

<p style="text-align: center;">1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro 🥑 - Coditos con tomate y berenjena 🥑 - Fruta 🍏 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria - Bocaditos de merluza al horno con salsa verde de cebolla y Perejil 🌿 - Patatas panaderas_3 - Fruta 🍏 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz salteado con zanahoria, maíz, dados de calabacín y Aceitunas - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Zanahoria especiada al horno - Fruta 🍏 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Abadejo al horno con salsa de Tomate 🌿 - Ensalada de lechuga, maíz y Zanahoria - Fruta 🍏 - Pan integral portillo 4 🍞 	<p style="text-align: center;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y Pimiento - Tortilla de patata con cebolla 🥑 - Tomate y pepino aliñado 🌿 - Fruta 🍏 - Pan de miga blanda 🍞
<p style="text-align: center;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo con patata, garbanzo, huevo duro, zanahoria y pollo. 🥑 - Estofado de patatas, pavo, judías verdes y zanahorias - Fruta 🍏 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, calabacín y boniato - Salmón al horno con AOVE 🌿 - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas - Fruta 🍏 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Tilapia al horno al limón 🌿 - Guisantes al horno - Fruta 🍏 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín - Tortilla de patata y calabacín 🥑 - Tomate aliñado 🌿 - Fruta 🍏 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🥑 - Fruta 🍏 - Pan de miga blanda 🍞
<p style="text-align: center;">15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla (sin patata) - Contramuslo de pollo asado al Horno - Patatas panaderas_3 - Fruta 🍏 - Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo - Tortilla francesa 🥑 - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta 🍏 - Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cocido de garbanzos_3 - Lomo de merluza al horno con cebollas 🌿 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta 🍏 - Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz - Macarrones con tomate y atún 🥑 - Yogurt natural 🌿 - Pan integral portillo 4 🍞 	<p style="text-align: center;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria - Tortilla de patata con cebolla 🥑 - Menestra de zanahoria y brócoli hervida - Fruta 🍏 - Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria - Tilapia al horno al limón 🌿 - Patatas al vapor - Plátano - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro 🥑 - Coditos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla y pimienta 🌿 - Fruta 🍏 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa con patatas, zanahorias, fideos y garbanzos 🥑 - Tortilla de patata y calabacín 🥑 - Judías verdes al horno con salsa de tomate - Fruta 🍏 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Muslos de pollo con vino blanco - Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y pepino 2 - Fruta 🍏 - Pan integral portillo 4 🍞 	<p style="text-align: center;">26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y Pimiento - Tortilla francesa 🥑 - Tomate aliñado 🌿 - Fruta 🍏 - Pan de miga blanda 🍞

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

MENÚ ABRIL LUIS SOSA 2024
SIN GLÚTEN

1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro 🍌 - Arroz con tomate y berenjena - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria - Bocaditos de merluza al horno con salsa verde de cebolla y Perejil 🐟 - Patatas panaderas_3 - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz salteado con zanahoria, maíz, dados de calabacín y Aceitunas - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Zanahoria especiada al horno - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Abadejo al horno con salsa de Tomate 🐟 - Ensalada de lechuga, maíz y Zanahoria - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y Pimiento - Tortilla de patata con cebolla 🍌 - Tomate y pepino aliñado 🍌 - Fruta - Pan
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo con patata, garbanzo, huevo duro, zanahoria y pollo. 🍌 - Estofado de patatas, pavo, judías verdes y zanahorias - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, calabacín y boniato - Salmón al horno con AOVE 🐟 - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Tilapia al horno al limón 🐟 - Guisantes al horno - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín - Tortilla de patata y calabacín 🍌 - Tomate aliñado 🍌 - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro - Arroz con salsa de tomate y calabacín - Fruta - Pan
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla (sin patata) - Contramuslo de pollo asado al Horno - Patatas panaderas_3 - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo - Tortilla francesa 🍌 - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Cocido de garbanzos_3 - Lomo de merluza al horno con cebollas 🐟 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz - Arroz con tomate y atún 🐟 - Yogurt natural 🌿 - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria - Tortilla de patata con cebolla 🍌 - Menestra de zanahoria y brócoli hervida - Fruta - Pan
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria - Tilapia al horno al limón 🐟 - Patatas al vapor - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro 🍌 - Arroz con salsa de tomate, zanahoria, cebolla y pimienta - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa con patatas, zanahorias, Arroz y garbanzos - Tortilla de patata y calabacín 🍌 - Judías verdes al horno con salsa de tomate - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Muslos de pollo con vino blanco - Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y pepino 2 - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y Pimiento - Tortilla francesa 🍌 - Tomate aliñado 🍌 - Fruta - Pan

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

MENÚ ABRIL LUIS SOSA 2024
SIN HUEVO

<p style="text-align: center;">1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y atún 🐟 - Coditos con tomate y berenjena 🍷 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍌 	<p style="text-align: center;">2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria - Bocaditos de merluza al horno con salsa verde de cebolla y Perejil 🐟 - Patatas panaderas_3 - Fruta - Pan de miga blanda 🍌 	<p style="text-align: center;">3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz salteado con zanahoria, maíz, dados de calabacín y Aceitunas - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Zanahoria especiada al horno - Fruta - Pan de miga blanda 🍌 	<p style="text-align: center;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Abadejo al horno con salsa de Tomate 🐟 - Ensalada de lechuga, maíz y Zanahoria - Fruta - Pan integral portillo 4 🍌 	<p style="text-align: center;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y Pimiento - Carne en salsa 🍷 - Tomate y pepino aliñado 🍷 - Fruta - Pan de miga blanda 🍌
<p style="text-align: center;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo con patata, garbanzo, zanahoria y pollo. - Estofado de patatas, pavo, judías verdes y zanahorias - Fruta - Pan de miga blanda 🍌 	<p style="text-align: center;">9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, calabacín y boniato - Salmón al horno con AOVE 🐟 - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas - Fruta - Pan de miga blanda 🍌 	<p style="text-align: center;">10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Tilapia al horno al limón 🐟 - Guisantes al horno - Fruta - Pan de miga blanda 🍌 	<p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín - Carne en salsa de verduras - Tomate aliñado 🍷 - Fruta - Pan de miga blanda 🍌 	<p style="text-align: center;">12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y atún 🐟 - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍷 - Fruta - Pan de miga blanda 🍌
<p style="text-align: center;">15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla (sin patata) - Contramuslo de pollo asado al Horno - Patatas panaderas_3 - Fruta - Pan barra larga 🍌 	<p style="text-align: center;">16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo - Queso fresco 🧀 - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta - Pan barra larga 🍌 	<p style="text-align: center;">17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cocido de garbanzos_3 - Lomo de merluza al horno con cebollas 🐟 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta - Pan barra larga 🍌 	<p style="text-align: center;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz - Macarrones con tomate y atún 🍷 - Yogurt natural 🥛 - Pan integral portillo 4 🍌 	<p style="text-align: center;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria - Pollo en salsa - Menestra de zanahoria y brócoli hervida - Fruta - Pan barra larga 🍌
<p style="text-align: center;">22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria - Tilapia al horno al limón 🐟 - Patatas al vapor - Plátano - Pan de miga blanda 🍌 	<p style="text-align: center;">23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y atún 🐟 - Coditos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla y pimiento 🍷 - Fruta - Pan de miga blanda 🍌 	<p style="text-align: center;">24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa con patatas, zanahorias, fideos y garbanzos 🍷 - Carne en salsa de verduras - Judías verdes al horno con salsa de tomate - Fruta - Pan de miga blanda 🍌 	<p style="text-align: center;">25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Muslos de pollo con vino blanco - Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y pepino 2 - Fruta - Pan integral portillo 4 🍌 	<p style="text-align: center;">26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y Pimiento - Cinta de lomo 🍷 - Tomate aliñado 🍷 - Fruta - Pan de miga blanda 🍌

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

MENÚ ABRIL LUIS SOSA 2024
SIN LACTOSA, LECHE

<p style="text-align: center;">1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro 🥑 - Coditos con tomate y berenjena 🍆 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria - Bocaditos de merluza al horno con salsa verde de cebolla y Perejil 🌿 - Patatas panaderas_3 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz salteado con zanahoria, maíz, dados de calabacín y Aceitunas - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Zanahoria especiada al horno - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Abadejo al horno con salsa de Tomate 🍆 - Ensalada de lechuga, maíz y Zanahoria - Fruta 🍌 - Pan integral portillo 4 🍞 	<p style="text-align: center;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y Pimiento - Tortilla de patata con cebolla 🥑 - Tomate y pepino aliñado 🍆 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞
<p style="text-align: center;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo con patata, garbanzo, huevo duro, zanahoria y pollo. 🍲 - Estofado de patatas, pavo, judías verdes y zanahorias - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, calabacín y boniato - Salmón al horno con AOVE 🐟 - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Tilapia al horno al limón 🐟 - Guisantes al horno - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín - Tortilla de patata y calabacín 🥑 - Tomate aliñado 🍆 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍝 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞
<p style="text-align: center;">15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla (sin patata) - Contramuslo de pollo asado al Horno - Patatas panaderas_3 - Fruta 🍌 - Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo - Tortilla francesa 🥑 - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta 🍌 - Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cocido de garbanzos_3 - Lomo de merluza al horno con cebollas 🐟 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta 🍌 - Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz - Macarrones con tomate y atún 🍝 - Fruta 🍌 - Pan integral portillo 4 🍞 	<p style="text-align: center;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria - Tortilla de patata con cebolla 🥑 - Menestra de zanahoria y brócoli hervida - Fruta 🍌 - Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria - Tilapia al horno al limón 🐟 - Patatas al vapor - Plátano - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro 🥑 - Coditos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla y pimiento 🍆 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa con patatas, zanahorias, fideos y garbanzos 🍲 - Tortilla de patata y calabacín 🥑 - Judías verdes al horno con salsa de tomate - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Muslos de pollo con vino blanco - Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y pepino 2 - Fruta 🍌 - Pan integral portillo 4 🍞 	<p style="text-align: center;">26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y Pimiento - Tortilla francesa 🥑 - Tomate aliñado 🍆 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos












MENÚ ABRIL LUIS SOSA 2024
SIN LEGUMBRES

<p style="text-align: center;">1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro 🥑 - Coditos con tomate y berenjena 🍆 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria - Bocaditos de merluza al horno con salsa verde de cebolla y Perejil 🌿 - Patatas panaderas_3 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz salteado con zanahoria, maíz, dados de calabacín y Aceitunas - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Zanahoria especiada al horno - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Abadejo al horno con salsa de Tomate 🍷 - Ensalada de lechuga, maíz y Zanahoria - Fruta 🍌 - Pan integral portillo 4 🍞 	<p style="text-align: center;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Guiso de patatas al ajillo - Tortilla de patata con cebolla ta 🥑 - Tomate y pepino aliñado 🍷 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞
<p style="text-align: center;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo con patata, huevo duro, zanahoria y pollo. 🥑 - Estofado de patatas, pavo y zanahorias - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, calabacín y boniato - Salmón al horno con AOVE 🐟 - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Tilapia al horno al limón 🐟 - Patatas al horno - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Tortilla de patata y calabacín 🥑 - Tomate aliñado 🍷 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍆 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞
<p style="text-align: center;">15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla (sin patata) - Contramuslo de pollo asado al Horno - Patatas panaderas_3 - Fruta 🍌 - Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo - Tortilla francesa 🥑 - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta 🍌 - Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Guiso de patatas en amarillo - Lomo de merluza al horno con cebollas 🐟 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta 🍌 - Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz - Macarrones con tomate y atún 🐟 - Yogurt natural 🥛 - Pan integral portillo 4 🍞 	<p style="text-align: center;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos 🍝 - Tortilla de patata con cebolla 🥑 - Menestra de zanahoria y brócoli hervida - Fruta 🍌 - Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria - Tilapia al horno al limón 🐟 - Patatas al vapor - Plátano - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro 🥑 - Coditos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla y pimiento 🍆 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa con patatas, zanahorias, fideos 🍝 - Tortilla de patata y calabacín 🥑 - Zanahorias aliñadas - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Muslos de pollo con vino blanco - Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y pepino 2 - Fruta 🍌 - Pan integral portillo 4 🍞 	<p style="text-align: center;">26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patatas con verduras - Tortilla francesa 🥑 - Tomate aliñado 🍷 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos





MENÚ ABRIL LUIS SOSA 2024
SIN PESCADO

1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro 🥑 - Coditos con tomate y berenjena 🍆 - Fruta - Pan de miga blanda 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria - Salchichas Patatas panaderas_3 - Fruta - Pan de miga blanda 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz salteado con zanahoria, maíz, dados de calabacín y Aceitunas - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Zanahoria especiada al horno - Fruta - Pan de miga blanda 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Hamburguesa - Ensalada de lechuga, maíz y Zanahoria - Fruta - Pan integral portillo 4 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y Pimiento - Tortilla de patata con cebolla ta 🥑 - Tomate y pepino aliñado 🍆 - Fruta - Pan de miga blanda 🍞
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo con patata, garbanzo, huevo duro, zanahoria y pollo. 🥑 - Estofado de patatas, pavo, judías verdes y zanahorias - Fruta - Pan de miga blanda 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, calabacín y boniato - Lomo en salsa - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas - Fruta - Pan de miga blanda 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Carne al ajillo - Guisantes al horno - Fruta - Pan de miga blanda 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín - Tortilla de patata y calabacín 🥑 - Tomate aliñado 🍆 - Fruta - Pan de miga blanda 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍆 - Fruta - Pan de miga blanda 🍞
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla (sin patata) - Contramuslo de pollo asado al Horno - Patatas panaderas_3 - Fruta - Pan barra larga 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo - Tortilla francesa 🥑 - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta - Pan barra larga 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Cocido de garbanzos_3 - Hamburguesa - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta - Pan barra larga 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz - Queso fresco 🧀 - Macarrones con tomate 🍆 - Fruta - Yogurt natural 🥛 - Pan integral portillo 4 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria - Tortilla de patata con cebolla 🥑 - Menestra de zanahoria y brócoli hervida - Fruta - Pan barra larga 🍞
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria - Pollo en salsa - Patatas al vapor - Plátano - Pan de miga blanda 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro 🥑 - Coditos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla y pimiento 🍆 - Fruta - Pan de miga blanda 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa con patatas, zanahorias, fideos y garbanzos 🥑 - Tortilla de patata y calabacín 🥑 - Judías verdes al horno con salsa de tomate - Fruta - Pan de miga blanda 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Muslos de pollo con vino blanco - Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y pepino 2 - Fruta - Pan integral portillo 4 🍞 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y Pimiento - Tortilla francesa 🥑 - Tomate aliñado 🍆 - Fruta - Pan de miga blanda 🍞

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

MENÚ ABRIL LUIS SOSA 2024
SIN PLV

<p style="text-align: center;">1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro 🥑 - Coditos con tomate y berenjena 🍆 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria - Bocaditos de merluza al horno con salsa verde de cebolla y Perejil 🌿 - Patatas panaderas_3 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz salteado con zanahoria, maíz, dados de calabacín y Aceitunas - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Zanahoria especiada al horno - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Abadejo al horno con salsa de Tomate 🍅 - Ensalada de lechuga, maíz y Zanahoria - Fruta 🍌 - Pan integral portillo 4 🍞 	<p style="text-align: center;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y Pimiento - Tortilla de patata con cebolla 🥔 - Tomate y pepino aliñado 🍅 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞
<p style="text-align: center;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo con patata, garbanzo, huevo duro, zanahoria y pollo. 🍲 - Estofado de patatas, pavo, judías verdes y zanahorias - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, calabacín y boniato - Salmón al horno con AOVE 🐟 - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Tilapia al horno al limón 🐟 - Guisantes al horno - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín - Tortilla de patata y calabacín 🥔 - Tomate aliñado 🍅 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍝 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞
<p style="text-align: center;">15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla (sin patata) - Contramuslo de pollo asado al Horno - Patatas panaderas_3 - Fruta 🍌 - Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo - Tortilla francesa 🥞 - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta 🍌 - Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cocido de garbanzos_3 - Lomo de merluza al horno con cebollas 🐟 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta 🍌 - Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz - Macarrones con tomate y atún 🍝 - Fruta 🍌 - Pan integral portillo 4 🍞 	<p style="text-align: center;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria - Tortilla de patata con cebolla 🥔 - Menestra de zanahoria y brócoli hervida - Fruta 🍌 - Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria - Tilapia al horno al limón 🐟 - Patatas al vapor - Plátano - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro 🥑 - Coditos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla y pimiento 🍆 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa con patatas, zanahorias, fideos y garbanzos 🍲 - Tortilla de patata y calabacín 🥔 - Judías verdes al horno con salsa de tomate - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞 	<p style="text-align: center;">25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Muslos de pollo con vino blanco - Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y pepino 2 - Fruta 🍌 - Pan integral portillo 4 🍞 	<p style="text-align: center;">26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y Pimiento - Tortilla francesa 🥞 - Tomate aliñado 🍅 - Fruta 🍌 - Pan de miga blanda 🍞

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos