











MENÚ MARZO LUIS SOSA 2024
SIN FRUCTOSA

				<p style="text-align: center;">1</p> <p>-Patatas marineras 🐟</p> <p>Ensalada de lechuga con queso fresco, 🍌</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>
<p style="text-align: center;">4</p> <p>- Cocido de garbanzos</p> <p>- Tilapia al horno al limón 🐟</p> <p>- Ensalada</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">5</p> <p>- Crema de calabacín</p> <p>- Estofado de patatas, pavo, judías verdes</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">6</p> <p>- Arroz hervido al ajillo</p> <p>- Lomo de merluza al ajo 🐟</p> <p>- Ensalada de lechuga, aceitunas</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">7</p> <p>- Lentejas guisadas con patata</p> <p>- Tortilla de patata y calabacín 🍌</p> <p>- Tomate aliñado con aceitunas</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">8</p> <p>- Ensalada de lechuga, huevo duro 🍌 🍌 🍌</p> <p>- Macarrones salteados 🍌</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>
<p style="text-align: center;">11</p> <p>-Crema de patata</p> <p>- Abadejo al horno</p> <p>- Patatas panaderas</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">12</p> <p>-Ensalada de lechuga queso fresco 🍌</p> <p>- Arroz guisado con pollo</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">13</p> <p>- Crema de patata</p> <p>-Tilapia al horno al limón 🐟</p> <p>- Patatas al horno</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">14</p> <p>- Judías blancas guisadas</p> <p>- Tortilla francesa 🍌</p> <p>-Calabacín al horno</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">15</p> <p>- Ensalada de lechuga, pepino y huevo duro 🍌</p> <p>- Macarrones salteados con atún 🐟 🍌</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>
<p style="text-align: center;">18</p> <p>- Lentejas vegetales guisadas</p> <p>- Tortilla francesa(l) 🍌</p> <p>- Coliflor, champiñones</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">19</p> <p>- Ensalada de lechuga, queso fresco 🍌 🍌</p> <p>- Macarrones salteados 🍌</p> <p>- Huevo duro 🍌</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">20</p> <p>- Crema de patata blanca</p> <p>- Salmón al horno con salsa de eneldo ración 🐟 🍌</p> <p>- Arroz hervido</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">21</p> <p>- Cazuela de patatas marinera 🐟</p> <p>- Tortilla francesa</p> <p>- Calabacín al vapor</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">22</p> <p>- Ensalada de lechuga, pepino 🍌 🍌 🍌</p> <p>- Muslos de pollo en salsa</p> <p>- Arroz hervido</p> <p>- Yogur</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos


MENÚ MARZO LUIS SOSA 2024
SIN FRUTOS SECOS

				<p style="text-align: center;">1</p> <p>-Patatas marineras 🐠</p> <p>Ensalada de lechuga con queso fresco, maíz y tomate 🍌</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>
<p style="text-align: center;">4</p> <p>- Cocido de garbanzos_3</p> <p>- Tilapia al horno al limón 🐠</p> <p>- Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomate1</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">5</p> <p>- Crema de calabaza, zanahoria y calabacín</p> <p>- Estofado de patatas, pavo, judías verdes y zanahorias</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">6</p> <p>- Arroz hervido con tomate</p> <p>- Lomo de merluza al horno con cebollas 🐠</p> <p>- Ensalada de lechuga. Zanahoria natural, maíz y aceitunas</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">7</p> <p>- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín</p> <p>- Tortilla de patata y calabacín 🍳</p> <p>- Tomate aliñado con aceitunas</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">8</p> <p>- Ensalada de lechuga, tomate cherry, aceitunas, zanahoria y huevo duro 🍌🍳🥒</p> <p>- Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍝</p> <p>- Fruta</p> <p>- Pan barra larga 🍞</p>
<p style="text-align: center;">11</p> <p>-Crema de verdura con patata, coliflor, puerro y champiñones</p> <p>- Abadejo al horno con salsa de tomate(l) 🐠🐠🐠</p> <p>- Patataspanaderas_3</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">12</p> <p>-Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco 🍌</p> <p>- Arroz guisado con pollo</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">13</p> <p>- Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria</p> <p>-Tilapia al horno al limón 🐠</p> <p>- Menestra de verduras con patata</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">14</p> <p>- Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria</p> <p>- Tortilla francesa 🍳</p> <p>- Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomate</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">15</p> <p>- Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro 🍌🍳</p> <p>- Macarrones con tomate y atún 🐠🍝</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>
<p style="text-align: center;">18</p> <p>- Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimienta</p> <p>- Tortilla francesa(l) 🍳</p> <p>- Coliflor, champiñones y zanahoria al vapor</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">19</p> <p>- Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco 🍌🍌</p> <p>- Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍝</p> <p>- Huevo duro 🍳</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">20</p> <p>- Crema de champiñones, Calabacín y zanahoria</p> <p>- Salmón al horno con salsa de eneldo ración 🐠</p> <p>- Arroz hervido</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">21</p> <p>- Cazuela de patatas marinera 🐠</p> <p>- Tortilla de patata con cebolla 🍳</p> <p>- Calabacín al vapor con salsa de tomate y albahaca</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">22</p> <p>- Ensalada de lechuga, pepino, aceitunas y zanahoria 🍌🥒🥒</p> <p>- Muslos de pollo en salsa</p> <p>- Arroz hervido con tomate</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

MENÚ MARZO LUIS SOSA 2024
SIN GLUTEN

				<p style="text-align: center;">1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Patatas marineras -Ensalada de lechuga con queso fresco, maíz y tomate 🍌 - Fruta -Pan
<p style="text-align: center;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cocido de garbanzos_3 - Tilapia al horno al limón 🐟 - Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomatev1 - Fruta -Pan 	<p style="text-align: center;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín - Estofado de patatas, pavo, judías verdes y zanahorias - Fruta -Pan 	<p style="text-align: center;">6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Lomo de merluza al horno con cebollas 🐟 - Ensalada de lechuga. Zanahoria natural, maíz y aceitunas - Fruta -Pan 	<p style="text-align: center;">7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín - Tortilla de patata y calabacín 🍳 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta -Pan 	<p style="text-align: center;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate cherry, aceitunas, zanahoria y huevo duro 🍌🍌🍌 - Arroz con salsa de tomate y calabacín - Fruta - Pan
<p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> -Crema de verdura con patata, coliflor, puerro y champiñones - Abadejo al horno con salsa de tomate(l) 🐟🐟🐟 - Patataspanaderas_3 - Fruta -Pan 	<p style="text-align: center;">12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco 🍌 - Arroz guisado con pollo - Fruta -Pan 	<p style="text-align: center;">13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria -Tilapia al horno al limón 🐟 - Menestra de verduras con patata - Fruta -Pan 	<p style="text-align: center;">14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria - Tortilla francesa 🍳 - Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomate - Fruta -Pan 	<p style="text-align: center;">15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro 🍌 - Arroz con tomate y atún 🐟 - Fruta -Pan
<p style="text-align: center;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y Pimiento - Tortilla francesa(l) - Coliflor, champiñones y zanahoria al vapor - Fruta -Pan 	<p style="text-align: center;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco 🍌🍌 - Arroz con salsa de tomate y calabacín - Huevo duro 🍳 - Fruta -Pan 	<p style="text-align: center;">20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, Calabacín y zanahoria - Salmón al horno con salsa de eneldo ración 🐟 - Arroz hervido - Fruta -Pan 	<p style="text-align: center;">21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de patatas marinera 🐟 - Tortilla de patata con cebolla 🍳 - Calabacín al vapor con salsa de tomate y albahaca - Fruta -Pan 	<p style="text-align: center;">22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, pepino, aceitunas y zanahoria 🍌🍌🍌 - Muslos de pollo en salsa - Arroz hervido con tomate - Fruta -Pan

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

MENÚ MARZO LUIS SOSA 2024
SIN HUEVO

				<p style="text-align: center;">1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Patatas marineras 🐠 -Ensalada de lechuga con queso fresco, maíz y tomate 🍌 - Fruta -Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cocido de garbanzos_3 - Tilapia al horno al limón 🐠 - Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomate1 - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín - Estofado de patatas, pavo, judías verdes y zanahorias - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Lomo de merluza al horno con cebollas 🐠 - Ensalada de lechuga. Zanahoria natural, maíz y aceitunas - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín - Salmón 🐠 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate cherry, aceitunas, zanahoria y atún 🐠 - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍞 - Fruta - Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> -Crema de verdura con patata, coliflor, puerro y champiñones - Abadejo al horno con salsa de tomate(l) 🐠🐠🐠 - Patatas panaderas_3 - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco 🍌 - Arroz guisado con pollo - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria -Tilapia al horno al limón 🐠 - Menestra de verduras con patata - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria - Pollo en salsa de verduras - Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomate - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino - Macarrones con tomate y atún 🐠🍞 - Fruta -Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimienta - Merluza en salsa - Coliflor, champiñones y zanahoria al vapor - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco 🍌🍌🍌 - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍞 - Atún - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, Calabacín y zanahoria - Salmón al horno con salsa de eneldo ración 🐠🐠 - Arroz hervido - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de patatas marinera 🐠 - Cinta de lomo en salsa - Calabacín al vapor con salsa de tomate y albahaca - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, pepino, aceitunas y zanahoria 🍌🍌🍌🍌 - Muslos de pollo en salsa - Arroz hervido con tomate - Fruta -Pan barra larga 🍞

MENÚ MARZO LUIS SOSA 2024
SIN LACTOSA, LECHE

				<p style="text-align: center;">1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Patatas marineras 🐠 -Ensalada de lechuga con atún, maíz y tomate 🐠 - Fruta -Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cocido de garbanzos_3 - Tilapia al horno al limón 🐠 - Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomatev1 - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín - Estofado de patatas, pavo, judías verdes y zanahorias - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Lomo de merluza al horno con cebollas 🐠 - Ensalada de lechuga. Zanahoria natural, maíz y aceitunas - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín - Tortilla de patata y calabacín 🍞 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate cherry, aceitunas, zanahoria y huevo duro 🍳🥚🥑🥕 - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍞 - Fruta - Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> -Crema de verdura con patata, coliflor, puerro y champiñones - Abadejo al horno con salsa de tomate(!) 🐠🐠🐠 - Patataspanaderas_3 - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y atún 🐠 - Arroz guisado con pollo - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria -Tilapia al horno al limón 🐠 - Menestra de verduras con patata - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria - Tortilla francesa 🍞 - Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomate - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro 🍳🥚🥕 - Macarrones con tomate y atún 🐠🍞 - Fruta -Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimienta - Tortilla francesa(!) 🍞 - Coliflor, champiñones y zanahoria al vapor - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y atún 🐠 - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍞 - Huevo duro 🍳🥚 - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, Calabacín y zanahoria - Salmón al horno con salsa de eneldo ración 🐠🐠 - Arroz hervido - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de patatas marinera 🐠 - Tortilla de patata con cebolla 🍞 - Calabacín al vapor con salsa de tomate y albahaca - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, pepino, aceitunas y zanahoria 🥕🥑🥒🥒 - Muslos de pollo en salsa - Arroz hervido con tomate - Fruta -Pan barra larga 🍞

MENÚ MARZO LUIS SOSA 2024
SIN LEGUMBRES

				<p style="text-align: center;">1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Patatas marineras 🐠 -Ensalada de lechuga con queso fresco, maíz y tomate 🍌 - Fruta -Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patatas al ajo - Tilapia al horno al limón 🐠 - Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomate1 - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín - Estofado de patatas, pavo y zanahorias - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Lomo de merluza al horno con cebollas 🐠 - Ensalada de lechuga. Zanahoria natural, maíz y aceitunas - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patatas guisadas - Tortilla de patata y calabacín 🍌 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate cherry, aceitunas, zanahoria y huevo duro 🍌🍌🍌 - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍌 - Fruta - Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> -Crema de verdura con patata, coliflor, puerro y champiñones - Abadejo al horno con salsa de tomate(l) 🐠🐠🐠 - Patatas panaderas_3 - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco 🍌 - Arroz guisado con pollo - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria -Tilapia al horno al limón 🐠 - Menestra de verduras con patata - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patatas en amarillo - Tortilla francesa 🍌 - Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomate - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro 🍌 - Macarrones con tomate y atún 🐠🍌 - Fruta -Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de patata blanca - Tortilla francesa(l) 🍌 - Coliflor, champiñones y zanahoria al vapor - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco 🍌🍌 - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍌 - Huevo duro 🍌 - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, Calabacín y zanahoria - Salmón al horno con salsa de eneldo ración 🐠🐠 - Arroz hervido - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de patatas marinera 🐠 - Tortilla de patata con cebolla 🍌 - Calabacín al vapor con salsa de tomate y albahaca - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, pepino, aceitunas y zanahoria 🍌🍌🍌 - Muslos de pollo en salsa - Arroz hervido con tomate - Fruta -Pan barra larga 🍞

MENÚ MARZO LUIS SOSA 2024
SIN PESCADOS

				<p style="text-align: right;">1</p> <p>-Patatas</p> <p>Ensalada de lechuga con queso fresco, maíz y tomate 🍌</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>
<p style="text-align: center;">4</p> <p>- Cocido de garbanzos_3</p> <p>- Lomo en salsa</p> <p>- Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomatev1</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">5</p> <p>- Crema de calabaza, zanahoria y calabacín</p> <p>- Estofado de patatas, pavo, judías verdes y zanahorias</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">6</p> <p>- Arroz hervido con tomate</p> <p>-Huevo 🍳</p> <p>- Ensalada de lechuga. Zanahoria natural, maíz y aceitunas</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">7</p> <p>- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín</p> <p>- Tortilla de patata y calabacín 🍳</p> <p>- Tomate aliñado con aceitunas</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">8</p> <p>- Ensalada de lechuga, tomate cherry, aceitunas, zanahoria y huevo duro 🍌🍳🥑</p> <p>- Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍝</p> <p>- Fruta</p> <p>- Pan barra larga 🍞</p>
<p style="text-align: center;">11</p> <p>-Crema de verdura con patata, coliflor, puerro y champiñones</p> <p>-Cinta lomo</p> <p>- Patataspanaderas_3</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">12</p> <p>-Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco 🍌</p> <p>- Arroz guisado con pollo</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">13</p> <p>- Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria</p> <p>- Pollo en salsa</p> <p>- Menestra de verduras con patata</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">14</p> <p>- Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria</p> <p>- Tortilla francesa 🍳</p> <p>- Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomate</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">15</p> <p>- Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro 🍌🍳</p> <p>- Macarrones con tomate 🍝</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>
<p style="text-align: center;">18</p> <p>- Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimienta</p> <p>- Tortilla francesa(l) 🍳</p> <p>- Coliflor, champiñones y zanahoria al vapor</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">19</p> <p>- Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco 🍌🍌</p> <p>- Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍝</p> <p>- Huevo duro 🍳</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">20</p> <p>- Crema de champiñones, Calabacín y zanahoria</p> <p>- Carne en salsa</p> <p>- Arroz hervido</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">21</p> <p>- Cazuela de patatas con verduras</p> <p>- Tortilla de patata con cebolla 🍳</p> <p>- Calabacín al vapor con salsa de tomate y albahaca</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>	<p style="text-align: center;">22</p> <p>- Ensalada de lechuga, pepino, aceitunas y zanahoria 🍌🥑🍌</p> <p>- Muslos de pollo en salsa</p> <p>- Arroz hervido con tomate</p> <p>- Fruta</p> <p>-Pan barra larga 🍞</p>

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

MENÚ MARZO LUIS SOSA 2024
SIN PLV

				<p style="text-align: center;">1</p> <ul style="list-style-type: none"> -Patatas marineras 🐠 -Ensalada de lechuga con atún, maíz y tomate 🐠 - Fruta -Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cocido de garbanzos_3 - Tilapia al horno al limón 🐠 - Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomatev1 - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín - Estofado de patatas, pavo, judías verdes y zanahorias - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Lomo de merluza al horno con cebollas 🐠 - Ensalada de lechuga. Zanahoria natural, maíz y aceitunas - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín - Tortilla de patata y calabacín 🍳 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate cherry, aceitunas, zanahoria y huevo duro 🍳 🥚 🥑 - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍝 - Fruta - Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> -Crema de verdura con patata, coliflor, puerro y champiñones - Abadejo al horno con salsa de tomate(!) 🐠 🐠 🐠 - Patataspanaderas_3 - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">12</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y atún 🐠 - Arroz guisado con pollo - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria -Tilapia al horno al limón 🐠 - Menestra de verduras con patata - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria - Tortilla francesa 🍳 - Pisto de calabacín y berenjenas en salsa de tomate - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro 🍳 🥚 - Macarrones con tomate y atún 🐠 🍝 - Fruta -Pan barra larga 🍞
<p style="text-align: center;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimienta - Tortilla francesa(!) 🍳 - Coliflor, champiñones y zanahoria al vapor - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y atún 🐠 - Macarrones con salsa de tomate y calabacín 🍝 - Huevo duro 🍳 - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, Calabacín y zanahoria - Salmón al horno con salsa de eneldo ración 🐠 🐠 - Arroz hervido - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de patatas marinera 🐠 - Tortilla de patata con cebolla 🍳 - Calabacín al vapor con salsa de tomate y albahaca - Fruta -Pan barra larga 🍞 	<p style="text-align: center;">22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, pepino, aceitunas y zanahoria 🥑 🥒 🥑 🥒 - Muslos de pollo en salsa - Arroz hervido con tomate - Fruta -Pan barra larga 🍞